

Testo dell'impegno per tutti gli aderenti impegnati nella Comunità dell'Arca:

Nella Comunità dell'Arca,

(in opzione)

- IO MI IMPEGNO
- IO PROMETTO
- IO FACCIO VOTO

ad avanzare sul cammino della nonviolenza,
forza di vita e di verità che si radica nel lavoro su di sé
e nella ricerca spirituale,
nella scelta di una vita semplice,
nel rispetto di tutto ciò che vive
e nell'azione per la giustizia e la pace
con l'uso di mezzi nonviolenti.